



ZÁVĚREČNÉ INFORMACE K ZIMNÍMU SOUSTŘEDĚNÍ KARATE V ŽINKOVECH

Zimní soustředění se koná od pátku 8.3. do neděle 10.3.2024 ve sportovním areálu Sport centrum Žinkovy.

Soustředění je nutné zaplatit bankovním převodem **do 29.2.2024**. Peníze prosím zašlete na účet **19-720712399/0800**, do popisu platby uveďte jméno účastníka. Potvrzení o zaplacení pošlete prosím na e-mail vašeho trenéra nebo na narama@narama.cz. Na soustředění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura.

Ceny Zimního soustředění karate

- | | |
|------------------------------------|----------|
| • děti (do 13 let) | 2.000 Kč |
| • dorostenci (od 14 let) a dospělí | 2.500 Kč |

Dopravu do místa konání nezajišťujeme, proto si každý účastník zajistí vlastní dopravu. V případě problémů s dopravou kontaktujte svého trenéra.

Sraz v areálu Sport centra je v pátek 8.3. v 16h. Odjezd je plánovaný v neděli 10.3. ve 12h.

Každý účastník mladší 18 let si s sebou vezme od rodičů vyplněný a podepsaný list účastníka, který obdržíte od trenéra. List účastníka se odevzdává v den nástupu vedoucím.

Pokud má být umožněn volnější pohyb v místě pobytu cvičencům ve věku 15 – 17 let, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe plnou odpovědnost za své děti a napsali plnou moc, kde bude vše jasně a srozumitelně, dle platných právních předpisů, formulováno a podpis úředně ověřen. Tuto plnou moc účastník odevzdá při nástupu s listem účastníka.

Co s sebou?

- | | |
|--|------------------------------|
| • Karate-gi (kimono) | • Sportovní (pohodlnou) obuv |
| • Chránič na zuby | • Hygienické potřeby |
| • Další chrániče (pokud vlastníte, není podmínkou) | • Přezůvky |
| • Sportovní oděv na ven | • Láhev na pití |
| | • Kapesné |

Účelem soustředění je prohloubit znalosti karate, ale i utužení kolektivu. Kromě tréninků karate s nácvikem kumite a kata a zlepšením fyzické kondice, je pro děti připraven doprovodný program a soutěže s cenami. Účastníci budou rozděleni do cvičebních skupin dle věku a technické vyspělosti.

Další informace jsou u trenérů nebo na tel 604321448 a e-mailu narama@narama.cz.

V Plzni dne 29.1.2024

Za školu bojových umění NARAMA

Petr Hora