



# NARAMA OPEN

propozice na otevřený turnaj v kumite



## A) Všeobecná ustanovení:

- Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA, z. s.
- Datum konání:** 14. května 2023 (neděle)
- Místo konání:** Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
- Ředitel soutěže:** Ing. Veronika Kratochvílová, e-mail: [veronika.kratochvilova@narama.cz](mailto:veronika.kratochvilova@narama.cz), tel. 737 207 376
- Hlavní rozhodčí:** Petr Hora, e-mail: [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz), tel. 604 321 448
- Rozhodčí:** zajistí NARAMA, z. s.
- Startovné:** členové NARAMA, z. s. 200 Kč  
ostatní při včasné zaslání přihlášky 250 Kč, při přihlášení na místě v den soutěže 300 Kč
- Losování:** proběhne na místě před zahájením
- Informace:** Petr Hora, tel. 604 321 448, [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz), [www.narama.cz](http://www.narama.cz)
- Lékař:** zajistí NARAMA, z. s.
- Přihlášky:** **do 12.4.;** členové NARAMA, z. s. nahlásí svoji účast trenérovi

## B) Technická ustanovení:

### 1. Předpis:

- **prezentace je od 9.00 do 9.30 hodin!**
- soutěž v kumite proběhne dle pravidel Narama, z.s., pravidla jsou k dispozici na webu [www.narama.cz](http://www.narama.cz) nebo u trenérů NARAMA, z. s.
- **závodník musí při prezentaci předložit platnou lékařskou prohlídku (platný průkaz karate, ČSFu nebo jiného sportovního svazu)**
- při prezentaci zástupce klubu nejprve provede převážení závodníků, poté předloží prezenční listinu a zaplatí startovné
- zúčastnit se mohou všichni bez omezení druhem bojového umění (karate, kick-box, taekwon-do, kung-fu a jiné) a bez omezení stupněm technické vyspělosti
- **zařazeny kategorie senioři od 18 let muži, ženy**
- doba utkání pro žáky: 1 minuta; v případě nerozhodného výsledku se nastavuje 30 vteřin, v nastaveném čase vítězí závodník, který první zaboduje
- doba utkání pro dorostence a dospělé: 2 minuty; v případě nerozhodného výsledku se nastavuje 30 vteřin, v nastaveném čase vítězí závodník, který první zaboduje
- bodování: celý bod - ippon (čistý zásah), poloviční bod – wazzari; kdo získá před časovým limitem tři celé body, vítězí
- údery jsou povoleny na celé střední a horní pásmo, na spodní pásmo jsou povoleny podmety
- zakázané údery: kop kolenem, údery a kopy na končetiny, údery lokty, seky, údery otevřenou dlaní, údery a kopy na ležícího soupeře - vše bude upřesněno před soutěží

**[www.narama.cz](http://www.narama.cz)**

- povinné chrániče (zajistí Narama, z.s.):
  - boxerské rukavice - žáci 8 nebo 10 uncové, dorostenci 10 nebo 12
  - chrániče nohou (botičky) – žáci od 30 kg a více (od kategorie -35 kg)
  - box. přilba – žáci, dorostenci
- povolené chrániče:
  - chránič zubů, suspenzor, chránič na prsa (dorostenky), chrániče holení
  - box. přilba - dospělí

## 2. Soutěžní disciplíny:

- **kumite mladší žáci / žákyně 6 – 11 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 12 let):  
ml. žáci: -25kg, -30kg, -35kg, -41kg, +41kg  
ml. žákyně: -28kg, -35kg, -42kg, +42kg
- **kumite starší žáci / žákyně 12 – 14 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 15 let):  
st. žáci: -42kg, -47kg, -55kg, -62kg, +62kg  
st. žákyně: -42kg, -50kg, +50kg
- **kumite dorostenci / dorostenky 15 - 17 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 18 let):  
dorostenci: -65kg, -70kg, +70kg  
dorostenky: -57kg, +57kg
- **kumite muži / ženy:**  
muži: -75kg, +75kg  
ženy: BRH

## 3. Způsob uspořádání:

- kumite - vylučovací způsob, repasáž od čtvrtfinále

4. Časový rozvrh:	9.00 - 9.30	prezentace, vážení, losování
	10.00	porada zástupců klubů a rozhodčích
	10.15	zahájení soutěže

5. **Ceny:** závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili, diplom, vítězové také pohár; závodníci na 4. místě obdrží diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.

Za Školu bojových umění **NARAMA**

Petr Hora

V Plzni dne 18.4.2023

Podporují:

**Sportovní Plzeň**

**COPY GENERAL**

**PLZEŇSKÝ KRAJ**

