



NARAMA SEITO

propozice na turnaj v karate



A) Všeobecná ustanovení

- Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA, z. s.
- Datum konání:** 13. května 2018 (neděle)
- Místo konání:** Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
- Ředitel soutěže:** Veronika Kratochvílová, veronika.kratochvilova@narama.cz, tel. 737 207 376
- Hlavní rozhodčí:** Petr Hora, e-mail: narama@narama.cz, tel. 604 321 448
- Rozhodčí:** zajistí NARAMA, z. s.
- Startovné:** členové NARAMA, z. s. 150,-Kč, ostatní 200,-Kč
- Losování** proběhne před zahájením
- Informace:** Petr Hora, tel. 604 321 448, narama@narama.cz, www.narama.cz
- Lékař:** zajistí NARAMA, z. s.
- Přihlášky:** do 11.5. 2018; členové NARAMA, z. s. nahlásí svoji účast trenérovi

B) Technická ustanovení:

1. Předpis:

- prezentace je od 8.45 do 9.30 hodin!
- závodník musí při prezentaci předložit lékařskou prohlídku (průkaz ČSKe, ČSFu nebo jiného sportovního sdružení ČUS), která není starší jednoho roku! Závodníky přihlašuje trenér.
- zúčastnit se mohou závodníci cvičící karate, ve věku 6 – 17 let (kata, řízené kumite), na disciplínu ipponshobu dorostenci 14 - 17 let a senioři od 18let
- nově: kategorie KATA senioři od 18 let muži, ženy (v případě malého počtu závodníků budou kategorie sloučeny)
- povinný oděv je bílé karate-gi (kimono)
- ve všech kategoriích (mimo ipponshobu) bude vyhodnocen **absolutní vítěz** (součet výsledků z kata a kumite), v případě rovnosti bodů rozhodne o vítězi přerážecí test

2. Věkové kategorie

- mladší žáci a žákyně 6 - 11 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 12let)
- starší žáci a žákyně 12 - 14 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 15let)
- dorostenci a dorostenky 15 - 17 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 18let)
- senioři od 18let

3. Soutěžní kategorie (den konání soutěže nesmí závodník přesáhnout věkovou hranici)

- kategorie závodníků s bílými pásy: ■ ml. žáci 6 - 7 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 8 - 9 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 10 – 11 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 6 - 8let, 8. kyu, ■ ml. žáci 9 – 11 let, 8. kyu, ■ ml. žákyně 6 – 8 let, bez technického stupně, ■ ml. žákyně 9 -11 let, bez technického stupně, ml. žákyně 8. kyu, ■ st. žáci do 8. kyu, ■ st. žákyně do 8. kyu
- kategorie od 7. kyu: ■ ml. žáci 7. kyu, ■ ml. žáci od 6. kyu, ■ ml. žákyně 7. kyu, ■ ml. žákyně od 6. kyu, ■ st. žáci 7. - 5. kyu, ■ st. žáci od 4. kyu, ■ st. žákyně 7. - 5. kyu, ■ st. žákyně od 4. kyu, ■ dorostenci 7. - 5. kyu, ■ dorostenci od 4. kyu, ■ dorostenky 7. - 5. kyu, ■ dorostenky od 4. kyu, ■ senioři, ■ ipponshobu dorostenci 16 – 17 let, ■ ipponshobu dorostenci 14 – 15 let ■ ipponshobu senioři od 18 let (tato kategorie se koná pouze při minimální účasti 3 závodníků)

4. Disciplíny:

- **Kata:** mladší žáci bez technického stupně: **Tajkjoku 1**
mladší žáci 8. kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1**
starší žáci 8. kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1 - 2**
mladší žáci 7. kyu: **Heian 1 - 3**
mladší žáci od 6. kyu, starší žáci a dorost 7. - 5. kyu: **Heian 1 - 4**
staršího žáci a dorost od 4. kyu: **Heian 1 - 5, Tekki 1**
senioři: volitelná
- **Řízené kumite:** žáci bez kyu a 8. kyu: **Sanbon kumite**
žáci a dorost 7. - 5. kyu: **Kihon ippon kumite**
starší žáci a dorost od 4. kyu: **Džiú ippon kumite**
- **Ipponshobu**

5. Způsob soutěže:

vyučovací způsob na praporky

- **Sanbon kumite:** kategorie žactva a dorostu bez technického stupně a 8. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki čúdan
eliminace: 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke, 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke
semifinále a finále: mladší žactvo bez technického stupně cvičí stejně jako v eliminaci, ostatní kategorie: 1 - 2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva 7. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke
semifinále, finále: 1 - 2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, Ugedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva od 6. kyu, staršího žactva a dorostu 7. - 5. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke
3) T mae-geri, U gedan-barai 4) T joko-geri-kekomi, U gedan-barai
semifinále a finále: 1 - 4) T a U to samé jako v eliminaci, 5) T mawaši-geri džodan, U nagaši-uke
- **Džiú ippon kumite:** kategorie staršího žactva a dorostu od 4. kyu, U provádí libovolné bloky a protiútok gjaku-cuki nebo mae-geri
eliminace: T (tori – útočník) oi-cuki džodan, oi-cuki čúdan, mae-geri, joko-geri-kekomi, mawaši-geri
semifinále a finále: T to samé jako v eliminaci, navíc uširo-geri
- **Ipponshobu kumite:** dorostenci 14 - 17 let, senioři od 18let, povinné chrániče zubů

6. Časový rozvrh:

8.45 - 9.30	prezentace závodníků
9.30 - 10.00	losování
10.00	ukázka
10.15	zahájení soutěže

7. Ceny: závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, závodníci na 4. místě diplom,

absolutní vítěz každé kategorie vyhrává pohár + věcnou cenu, **ipponshobu** 1. místo pohár, diplom, medaile, na 4. místě diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.

V Plzni dne 11.04.2018

Za Školu bojových umění NARAMA

Petr Hora

Podporují:

