



Škola bojových umění NARAMA
pořádá

SEMINÁŘ KARATE KATA



**Určen především pro cvičence, kteří chtějí
absolvovat zkoušku na technický stupeň a
zlepšit svoji techniku**

Datum: 23. února 2020 (sobota)

Místo: tělocvična 20. ZŠ (Brojova ul. Plzeň)

Časový harmonogram:

9:00 – 10:00 – kata Heian Shodan, Heian Nidan

10:00 – 11:00 – kata Heian Sandan, Heian Yondan

11:00 – 12:00 – kata Heian Godan, Tekki Shodan

12:00 – 13:00 – mistrovské kata

Poplatek: 30 Kč na místě

Více informací na e-mailu emiliemundlova@seznam.cz, na telefonu 721371589 a u trenérů



Přihláška na seminář karate kata

Jméno, příjmení:

Cvičební skupina: 1.ZŠ 20.ZŠ Přeštice Rokycany

Technický stupeň: bez kyu 8.kyu 7.kyu 6.kyu

5.kyu 4.kyu 3.kyu vyšší

空
手
道