



NARAMA SEITO

propozice na turnaj v karate



A) Všeobecná ustanovení

- Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA, z. s.
- Datum konání:** 10. listopadu 2019 (neděle)
- Místo konání:** Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
- Ředitel soutěže:** Veronika Kratochvílová, veronika.kratochvilova@narama.cz, tel. 737 207 376
- Hlavní rozhodčí:** Petr Hora, e-mail: narama@narama.cz, tel. 604 321 448
- Rozhodčí:** zajistí NARAMA, z. s.
- Startovné:** členové NARAMA, z. s. 150 Kč
ostatní při včasné zaslání přihlášky 200 Kč, při přihlášení na místě v den soutěže 250 Kč
- Losování:** proběhne před zahájením
- Informace:** Petr Hora, tel. 604 321448, narama@narama.cz, www.narama.cz
- Lékař:** zajistí NARAMA, z. s.
- Přihlášky:** **do 8.11.2019 na e-mail** veronika.kratochvilova@narama.cz nebo narama@narama.cz

B) Technická ustanovení:

1. Předpis:

- prezentace je od 9.00 do 9.30 hodin!
- závodník musí při prezentaci předložit platnou lékařskou prohlídku (průkaz ČSKe, ČSFu nebo jiného sportovního sdružení ČUS)! Závodníky přihlašuje trenér.
- zúčastnit se mohou závodníci cvičící karate, ve věku **6–17 let** (kata, řízené kumite), na disciplínu ippon shobu dorostenci **14-17 let** a senioři **od 18 let** (pouze při minimální účasti min 3 závodníků)
- kategorie KATA senioři od 18 let muži, ženy (v případě malého počtu závodníků budou kategorie sloučeny)
- povinný oděv je bílé karate-gi(kimono)
- ve všech kategoriích (mimo ippon shobu) bude vyhodnocen **absolutní vítěz** (součet výsledků z kata a kumite), v případě rovnosti bodů rozhodne o vítězi přerážecí test

2. Věkové kategorie

- mladší žáci a žákyně **6-11 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 12 let)
- starší žáci a žákyně **12-14 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 15 let)
- dorostenci a dorostenky **15-17 let** (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 18 let)
- senioři **od 18 let**

3. Soutěžní kategorie (den konání soutěže nesmí závodník přesáhnout věkovou hranici)

- **kategorie závodníků s bílými pásy:** ■ ml. žáci 6-7 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 8-9 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 10–11 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 6-8 let, 8.kyu, ■ ml. žáci 9–11let, 8.kyu, ■ ml. žákyně 6-8let, bez technického stupně, ■ ml. žákyně 9-11 let, bez technického stupně, ■ ml. žákyně 8.kyu, ■ st. žáci do 8.kyu, ■ st. žákyně do 8.kyu
- **kategorie od 7.kyu:** ■ ml. žáci 7.kyu, ■ ml. žáci od 6.kyu, ■ ml. žákyně 7.kyu, ■ ml. žákyně od 6.kyu, ■ st. žáci 7.-5.kyu, ■ st. žáci od 4.kyu, ■ st. žákyně 7.-5.kyu, ■ st. žákyně od 4.kyu, ■ dorostenci 7.-5.kyu, ■ dorostenci od 4.kyu, ■ dorostenky 7.-5.kyu, ■ dorostenky od 4.kyu, ■ senioři, ■ **ippon shobu** dorostenci/dorostenky 14–17 let, ■ **ippon shobu** senioři od 18 let

4. Disciplíny:

- **Kata:** mladší žáci bez technického stupně: **Tajkjoku 1**
mladší žáci 8.kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1**
starší žáci 8.kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1-2**
mladší žáci 7.kyu: **Heian 1-3**
mladší žáci od 6.kyu, starší žáci a dorost 7.-5.kyu: **Heian 1-4**
staršího žáci a dorost od 4.kyu: **Heian 1-5, Tekki 1**
senioři: volitelná
- **Řízené kumite:** žáci bez kyu a 8.kyu: **Sanbon kumite**
žáci a dorost 7.-5.kyu: **Kihon ippon kumite**
starší žáci a dorost od 4.kyu: **Džiú ippon kumite**
- **Ippon shobu**

5. Způsob soutěže:

vylučovací způsob na praporky

- **Sanbon kumite:** kategorie žactva a dorostu bez technického stupně a 8.kyu, protiútok vždy gjaku-cuki čūdan
eliminace: 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke, 2) T oi-cuki čūdan, U soto-uke
semifinále a finále: mladší žactvo bez technického stupně cvičí stejně jako v eliminaci, ostatní kategorie: 1-2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva 7. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čūdan, U soto-uke
semifinále a finále: 1-2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva od 6. kyu, staršího žactva a dorostu 7.-5.kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čūdan, U soto-uke
3) T mae-geri, U gedan-barai 4) T joko-geri-kekomi, U gedan-barai
semifinále a finále: 1-4) T a U to samé jako v eliminaci, 5) T mawaši-geri džodan, U nagaši-uke
- **Džiú ippon kumite:** kategorie staršího žactva a dorostu od 4.kyu, U provádí libovolné bloky a protiútok gjaku-cuki nebo mae-geri
eliminace: T (tori – útočník) oi-cuki džodan, oi-cuki čūdan, mae-geri, joko-geri-kekomi, mawaši-geri
semifinále a finále: T to samé jako v eliminaci, navíc uširo-geri
- **Ippon shobu kumite:** dorostenci 14 - 17 let, senioři od 18let, povinné chrániče zubů

6. Časový rozvrh:

9.00 - 9.30	prezentace závodníků
9.30 -10.00	losování
10.00	nástup, ukázka
10.15	zahájení soutěže

7. Ceny: závodníci na 1.-3. místě obdrží medaili, diplom, závodníci na 4. místě diplom,

absolutní vítěz každé kategorie vyhrává pohár, **ippon shobu** 1. místo pohár, diplom, medaile, na 4. místě diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.

V Plzni dne 9.10.2019

Za Školu bojových umění NARAMA

Petr Hora

Podporují:

