



## ZÁVĚREČNÉ INFORMACE K ZIMNÍMU SOUSTŘEDĚNÍ KARATE V ŽINKOVECH

Zimní soustředění se koná od pátku 15.3. do neděle 17.3.2019 ve sportovním areálu Sport centrum Žinkovy.

Soustředění je nutné zaplatit bankovním převodem do 28.2.2019. Částky jsou uvedeny níže nebo na letáku. Peníze prosím zašlete na účet **19-720712399/0800**, variabilní symbol je datum narození ve tvaru rodného čísla účastníka a v poznámce jméno. Potvrzení o zaplacení pošlete prosím na e-mail vašeho trenéra nebo na [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz). Na soustředění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura.

### Ceny Zimního soustředění karate

- |  |          |
|--|----------|
| • děti (do 13 let)                             | 1.850 Kč |
| • dorostenci (od 14 let) a dospělí             | 1.950 Kč |
| • trenéři                                      | 1.250 Kč |
| • úspěšní sportovci                            | 1.650 Kč |
| • absolutní vítěz z Narama Seito               |          |
| • vítěz z Narama Open                          |          |
| • medailista z Kyokushinkai karate v roce 2018 |          |
| • sourozenci mají 5% slevu                     |          |

Dopravu do místa konání nezajišťujeme, proto si každý účastník zajistí vlastní dopravu. V případě problémů s dopravou kontaktujte svého trenéra.

Sraz v areálu Sport centra je v pátek 15.3. v 16h. Odjezd je plánovaný v neděli 17.3. ve 12h.

Každý účastník mladší 18 let si s sebou vezme od rodičů vyplněný a podepsaný list účastníka, který obdržíte od trenéra. List účastníka se odevzdává v den nástupu vedoucím.

Pokud má být umožněn volnější pohyb v místě pobytu cvičencům ve věku 15 – 17 let, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe plnou odpovědnost za své děti a napsali plnou moc, kde bude vše jasně a srozumitelně, dle platných právních předpisů, formulováno a podpis úředně ověřen. Tuto plnou moc účastník odevzdá při nástupu s listem účastníka.

Co s sebou?

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| • Karate-gi (kimono)                               | • Sportovní (pohodlnou) obuv |
| • Chránič na zuby                                  | • Hygienické potřeby         |
| • Další chrániče (pokud vlastníte, není podmínkou) | • Přezůvky                   |
| • Sportovní oděv na ven                            | • Láhev na pití              |
|  | • Kapesné                    |

Účelem soustředění je prohloubit znalosti karate, ale i utužení kolektivu. Kromě tréninků karate s nácvikem kumite a kata a zlepšením fyzické kondice, je pro děti připraven doprovodný program a soutěže s cenami. Účastníci budou rozděleni do cvičebních skupin dle věku a technické vyspělosti.

Další informace jsou u trenérů nebo na tel 604321448 a e-mailu [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz).

V Plzni dne 11.12.2018

Za školu bojových umění NARAMA  
Petr Hora