



# NARAMA SEITO

## propozice na turnaj v karate



### A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA, z. s.
2. **Datum konání:** 11. listopadu 2018 (neděle)
3. **Místo konání:** Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
4. **Ředitel soutěže:** Veronika Kratochvílová, [veronika.kratochvilova@narama.cz](mailto:veronika.kratochvilova@narama.cz), tel. 737 207 376
5. **Hlavní rozhodčí:** Petr Hora, e-mail: [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz), tel. 604 321 448
6. **Rozhodčí:** zajistí NARAMA, z. s.
7. **Startovné:** členové NARAMA, z. s. 150,-Kč, ostatní 200,-Kč
8. **Losování** proběhne před zahájením
9. **Informace:** Petr Hora, tel. 604 321 448, [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz), [www.narama.cz](http://www.narama.cz)
10. **Lékař:** zajistí NARAMA, z. s.
11. **Přihlášky:** do **9.11. 2018 na email** [veronika.kratochvilova@narama.cz](mailto:veronika.kratochvilova@narama.cz) nebo [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz)

### B) Technická ustanovení:

#### 1. Předpis:

- prezentace je od 8.45 do 9.30 hodin!
- závodník musí při prezentaci předložit lékařskou prohlídku (průkaz ČSKe, ČSFu nebo jiného sportovního sdružení ČUS), která není starší jednoho roku! Závodníky přihlašuje trenér.
- zúčastnit se mohou závodníci cvičící karate, ve věku 6 – 17 let (kata, řízené kumite), na disciplínu ipponshobu dorostenci 14 - 17 let a senioři od 18let
- **nově: kategorie KATA senioři od 18 let muži, ženy (v případě malého počtu závodníků budou kategorie sloučeny)**
- povinný oděv je bílé karate-gi (kimono)
- ve všech kategoriích (mimo ipponshobu) bude vyhodnocen **absolutní vítěz** (součet výsledků z kata a kumite), v případě rovnosti bodů rozhodne o vítězi přerážecí test

#### 2. Věkové kategorie

- mladší žáci a žákyně 6 - 11 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 12let)
- starší žáci a žákyně 12 - 14 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 15let)
- dorostenci a dorostenky 15 - 17 let (v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 18let)
- senioři od 18let

#### 3. Soutěžní kategorie (den konání soutěže nesmí závodník přesáhnout věkovou hranici)

- **kategorie závodníků s bílými pásy:** ■ ml. žáci 6 - 7 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 8 - 9 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 10 - 11 let, bez technického stupně, ■ ml. žáci 6 - 8let, 8. kyu, ■ ml. žáci 9 - 11 let, 8. kyu, ■ ml. žákyně 6 - 8 let, bez technického stupně, ■ ml. žákyně 9 - 11 let, bez technického stupně, ■ ml. žákyně 8. kyu, ■ st. žáci do 8. kyu, ■ st. žákyně do 8. kyu
- **kategorie od 7. kyu:** ■ ml. žáci 7. kyu, ■ ml. žáci od 6. kyu, ■ ml. žákyně 7. kyu, ■ ml. žákyně od 6. kyu, ■ st. žáci 7. - 5. kyu, ■ st. žáci od 4. kyu, ■ st. žákyně 7. - 5. kyu, ■ st. žákyně od 4. kyu, ■ dorostenci 7. - 5. kyu, ■ dorostenci od 4. kyu, ■ dorostenky 7. - 5. kyu, ■ dorostenky od 4. kyu, ■ senioři, ■ **ipponshobu** dorostenci 16 - 17 let, ■ **ipponshobu** dorostenci 14 - 15 let ■ **ipponshobu** senioři od 18 let (*tato kategorie se koná pouze při minimální účasti 3 závodníků*)

#### 4. Disciplíny:

- **Kata:** mladší žáci bez technického stupně: **Tajkjoku 1**  
mladší žáci 8. kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1**  
starší žáci 8. kyu: **Tajkjoku 1, Heian 1 - 2**  
mladší žáci 7. kyu: **Heian 1 - 3**  
mladší žáci od 6. kyu, starší žáci a dorost 7. - 5. kyu: **Heian 1 - 4**  
staršího žáci a dorost od 4. kyu: **Heian 1 - 5, Tekki 1**  
senioři: volitelná
- **Řízené kumite:** žáci bez kyu a 8. kyu: **Sanbon kumite**  
žáci a dorost 7. - 5. kyu: **Kihon ippon kumite**  
starší žáci a dorost od 4. kyu: **Džiú ippon kumite**
- **Ipponshobu**

#### 5. Způsob soutěže:

vyučovací způsob na praporky

- **Sanbon kumite:** kategorie žactva a dorostu bez technického stupně a 8. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki čúdan  
eliminace: 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke, 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke  
semifinále a finále: mladší žactvo bez technického stupně cvičí stejně jako v eliminaci, ostatní kategorie: 1 - 2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva 7. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki  
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke  
semifinále, finále: 1 - 2) T a U to samé jako v eliminaci, 3) T mae-geri, Ugedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie mladšího žactva od 6. kyu, staršího žactva a dorostu 7. - 5. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki  
eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čúdan, U soto-uke  
3) T mae-geri, U gedan-barai 4) T joko-geri-kekomi, U gedan-barai  
semifinále a finále: 1 - 4) T a U to samé jako v eliminaci, 5) T mawaši-geri džodan, U nagaši-uke
- **Džiú ippon kumite:** kategorie staršího žactva a dorostu od 4. kyu, U provádí libovolné bloky a protiútok gjaku-cuki nebo mae-geri  
eliminace: T (tori – útočník) oi-cuki džodan, oi-cuki čúdan, mae-geri, joko-geri-kekomi, mawaši-geri  
semifinále a finále: T to samé jako v eliminaci, navíc uširo-geri
- **Ipponshobu kumite:** dorostenci 14 - 17 let, senioři od 18let, povinné chrániče zubů

#### 6. Časový rozvrh:

9.00 - 9.30	prezentace závodníků
9.30 - 10.00	losování
10.00	nástup, ukázka
10.15	zahájení soutěže

#### 7. Ceny: závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, závodníci na 4. místě diplom,

**absolutní vítěz** každé kategorie vyhrává pohár + věcnou cenu, **ipponshobu** 1. místo pohár, diplom, medaile, na 4. místě diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

**Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.**

V Plzni dne 08.10.2018

Za Školu bojových umění **NARAMA**

Petr Hora

Podporují:

